

tecnologie, metodi ed esperienze dell'industria  
del poliuretano espanso flessibile

**Newsletter n° 184 - Novembre 2024**

In questo numero:

- 1. Organizzare lo spazio dedicato al riposo**
- 2. Il posizionamento dell'area notte negli edifici**
- 3. I valori del benessere nell'esperienza del riposo**
- 4. Progettare il comfort per l'accoglienza**

**AIPEF, Aziende Italiane Poliuretani Espansi Flessibili**, rappresenta la maggior parte delle aziende nazionali produttrici di poliuretano espanso flessibile da blocco ed è sostenuta da tutti i maggiori produttori di materie prime ed additivi utilizzati nel settore. AIPEF è un gruppo costituitosi all'interno della Federazione Gomma Plastica, l'associazione nazionale che rappresenta le imprese operanti nel mondo della plastica e della gomma. I soci aderenti sono i seguenti:

#### Aziende Produttive



Cires spa



OLMO GIUSEPPE spa



SIP srl

chemical resine

CHEMICAL RESINE sas



NORDITALIA RESINE srl

ORSA foam SpA

ORSA FOAM spa

PELMA

PELMA spa

SITAB

SITAB PE spa

BROGGINI  
RESINE ESPANSE

Rag. VITTORIO BROGGINI srl

#### Aziende Aggregate



APER srl



COVESTRO srl



DOLPHIN PACK srl



DOW ITALIA srl



EIGENMANN & VERONELLI spa



EUROFED srl



EVONIK DEGUSSA ITALIA spa



FEMA INDUSTRY

REPI  
FERLINE GROUP

REPI spa

HUNTSMAN

Enriching lives through innovation

HUNTSMAN TIOXIDE EUROPE srl

## 1. Organizzare lo spazio dedicato al riposo

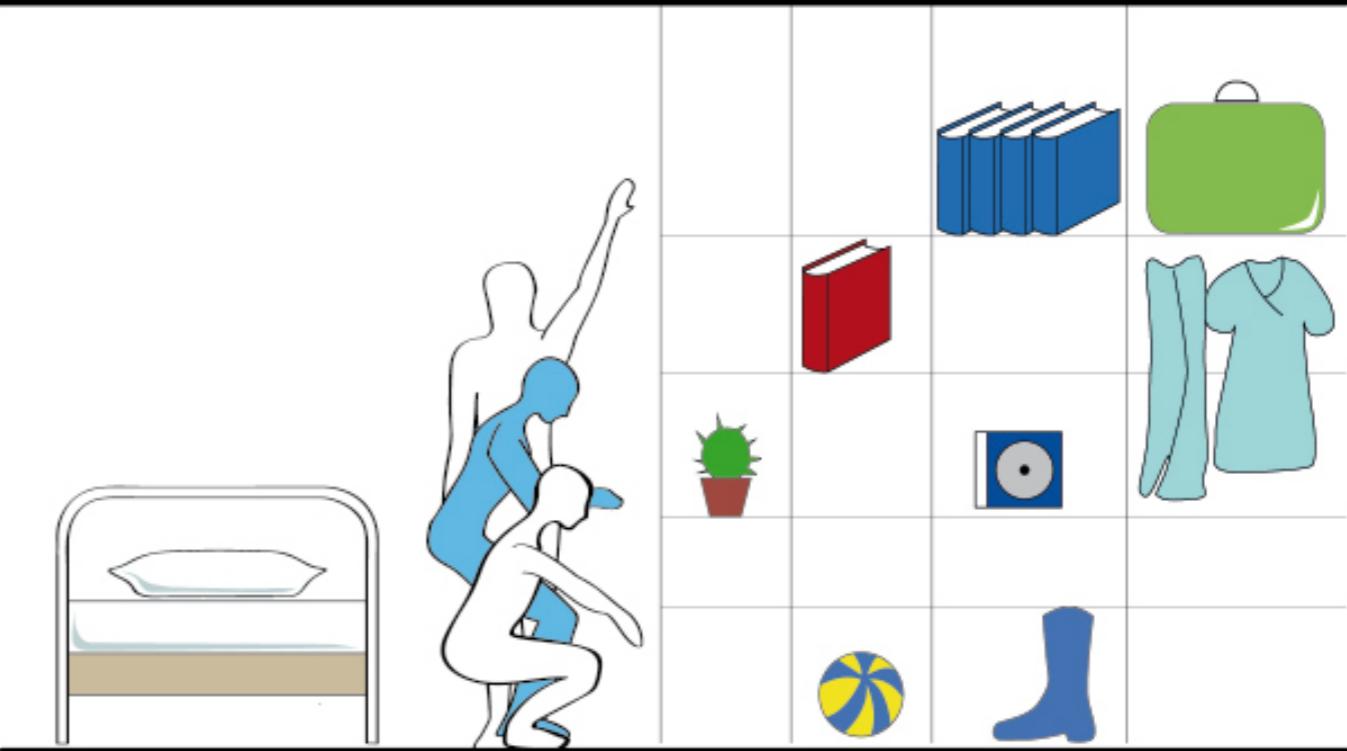
Per ciascun professionista che opera nel campo dell'ideazione ed organizzazione degli spazi interni di una abitazione privata, di un albergo o di altro luogo deputato al riposo, è molto importante seguire una serie di regole base che possono aiutare a superare problemi specifici relativi alla funzionalità della camera da letto.

In primo luogo il progettista, sia esso architetto o arredatore, deve operare un progetto selezionando i prodotti più consoni alle richieste dei committenti: nel caso dei materassi e guanciali la scelta deve mettere in relazione la corporatura, il peso e le abitudini proprie degli abitanti della casa con l'individuazione del prodotto migliore per garantire un elevato livello di comfort.

Se si tratta di una abitazione privata dove soggiorna una famiglia, la metodologia più corretta è quella di partire da un profilo base dei singoli utenti: se, ad esempio, i due coniugi presentano caratteristiche fisiche decisamente diverse tra loro (uno snello, l'altro robusto, e così via) è preferibile operare una scelta personalizzata della coppia materasso e guanciale, perché la scelta di un solo materasso matrimoniale finirebbe probabilmente per non soddisfare pienamente nessuno dei due.

Nel caso invece di soggetti afflitti da determinati problemi fisici, artriti, dolori lombari o del tratto cervicale, la scelta del prodotto più adatto dovrà basarsi sulle qualità prestazionali che quest'ultimo è in grado di offrire per migliorare o alleviare le situazioni di malessere di cui sopra. Il parere di un terapeuta o il coinvolgimento di un rivenditore esperto possono essere passaggi importanti per operare la giusta scelta.

Altro elemento importante da considerare nell'organizzazione della camera da



(1) Rapporto dimensionale tra letto e arredi all'interno della camera da letto

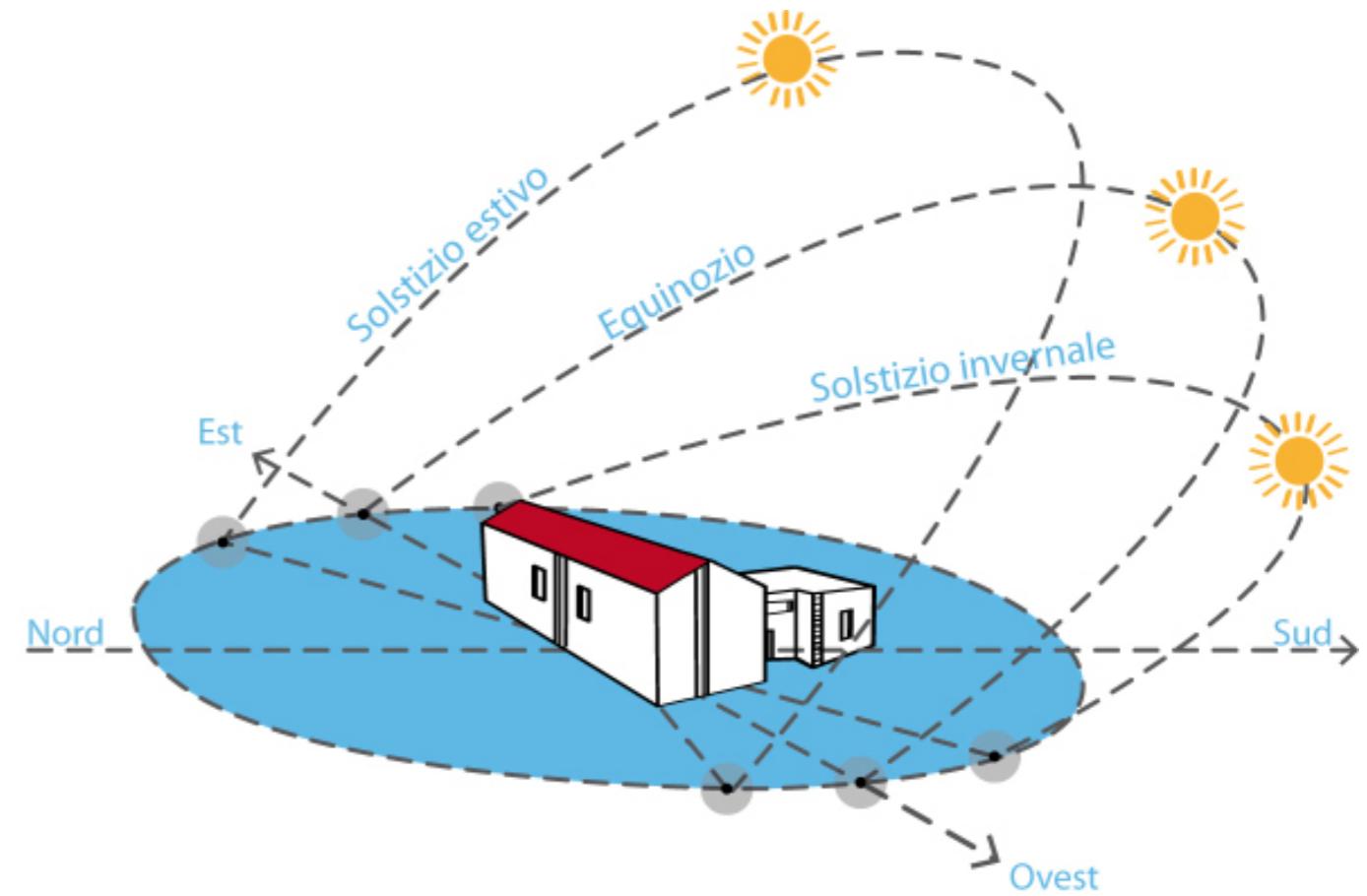
## 2. Il posizionamento dell'area notte negli edifici

La progettazione della zona notte in ambito privato e nelle strutture alberghiere si sviluppa a partire dal corretto posizionamento ed orientamento all'interno dell'edificio. L'esposizione dei locali dell'area notte risulta infatti molto importante sia per la qualità dell'ambiente domestico sia per i costi di gestione e di manutenzione degli interni. La giusta collocazione della camera da letto permette di ridurre le dispersioni termiche ed aumenta la qualità del vivere, entrambi parametri fondamentali che si riflettono sulla qualità percepita dall'utente nei confronti del sistema composto dal letto, dal materasso e dal relativo guanciale.

La forma, il colore e l'orientamento di un edificio giocano un ruolo fondamentale nel risparmio energetico e nella propagazione uniforme del calore solare all'interno dell'ambiente in cui viviamo. E' importante che tutte le stanze possano ricevere la luce diretta del sole per qualche ora al giorno in quanto le radiazioni solari hanno un effetto purificante nei confronti dell'aria della nostra casa e stimolano positivamente l'attività umana. Ciò è particolarmente importante in camera da letto dove il periodico ricambio d'aria mattutino rappresenta una fondamentale operazione per mantenere l'ambiente in condizioni di salubrità.

I principi della bioarchitettura sostengono che il corretto posizionamento dell'area notte produca notevoli benefici sul nostro organismo e sul rapporto di questo con gli oggetti che lo circondano: nel caso specifico della camera da letto, l'esposizione ai raggi solari incentiva psicologicamente l'abitante a provvedere all'arieggimento e alla periodica movimentazione della coppia guanciale e materasso.

La prima regola per una buona progettazione è quella di stabilire la posizione ottimale



(1) Posizionamento ideale degli edifici residenziali rispetto alla traiettoria del sole

### 3. I valori del benessere nell'esperienza del riposo

Per l'uomo l'evoluzione antropologica ha offerto un grande sviluppo della capacità motoria come dimostrato dalle numerose indagini antropometriche che dimostrano che la struttura scheletrica umana è stata selezionata specificamente per una vita dinamica caratterizzata dal movimento e dallo spostamento fisico.

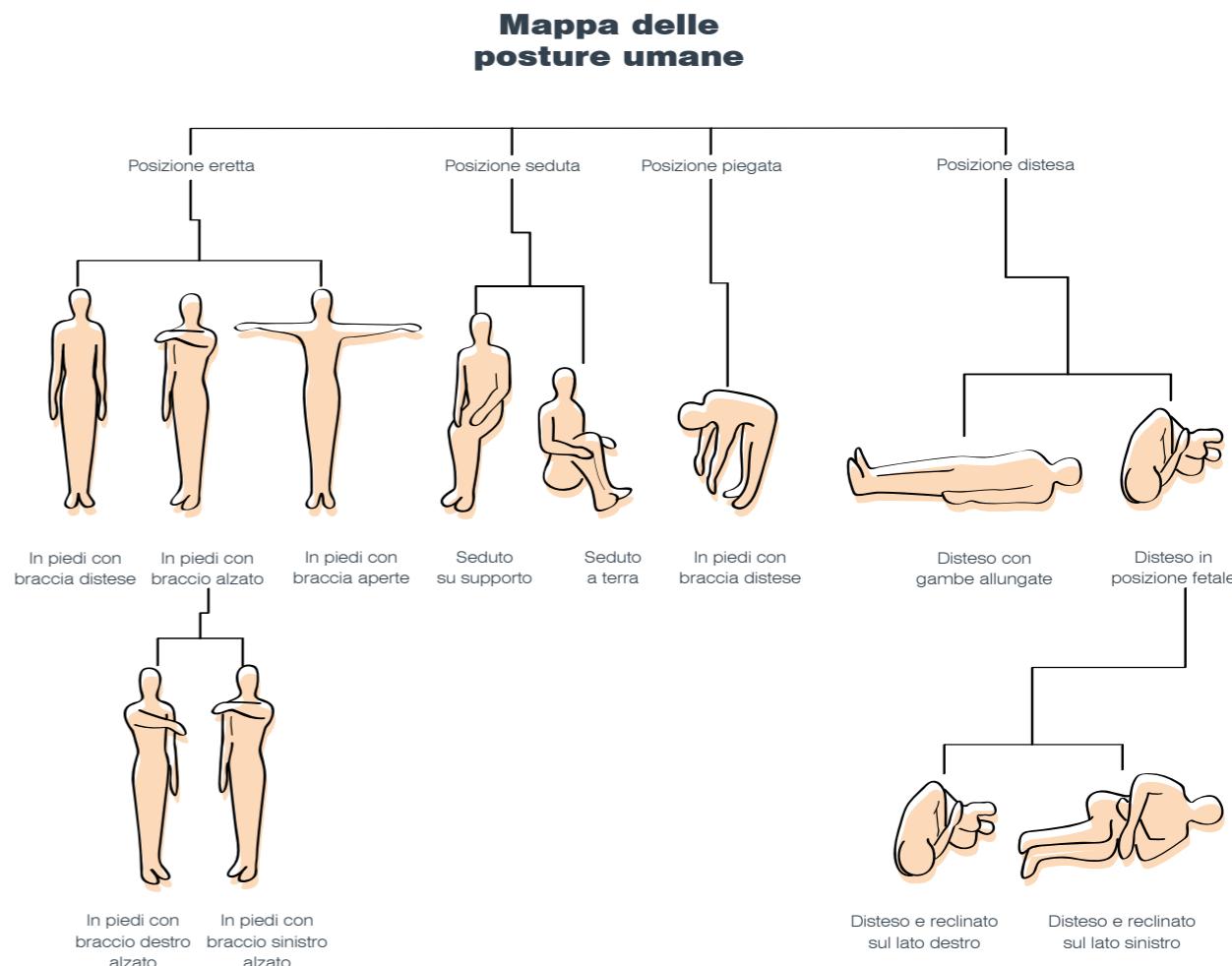
In questo preciso contesto antropologico, la sedia ed il letto sono diventati nel tempo gli archetipi di due fondamentali posizioni per la salvaguardia della salute e la realizzazione di condizioni costanti di comfort e riposo.

L'apparato legislativo emanato dalla Comunità Europea – in particolare recepito in Italia con il DL 19.9.94 n. 626 – è in gran parte focalizzato nel fornire istruzioni e parametri qualitativi minimi per realizzare un adeguato valore di comfort nell'ambito delle sedute, in particolare per le sedie da lavoro. Ma mentre la funzione antigravitazionale della sedia è stata studiata da numerosi istituti di ricerca e possediamo a questo riguardo conoscenze scientifiche consolidate, ben diversa è la conoscenza del letto dal punto di vista delle esigenze funzionali del corpo durante il sonno, quando la struttura muscolare si trova in posizione distesa e non lavora al sostegno della colonna vertebrale.

Per sviluppare quindi una corretta analisi del benessere nella sfera del materasso e del guanciale diventa necessario partire da una ipotesi di definizione del comfort durante il sonno: il massimo comfort si realizza quando, sdraiati sul letto, la colonna vertebrale viene opportunamente sostenuta in modo da mantenere la sua conformazione originaria senza generare deformazioni innaturali che modifichino sensibilmente, anche se temporaneamente, la struttura ossea e muscolare del corpo. Tale ausilio

Posture generali

Posture specifiche

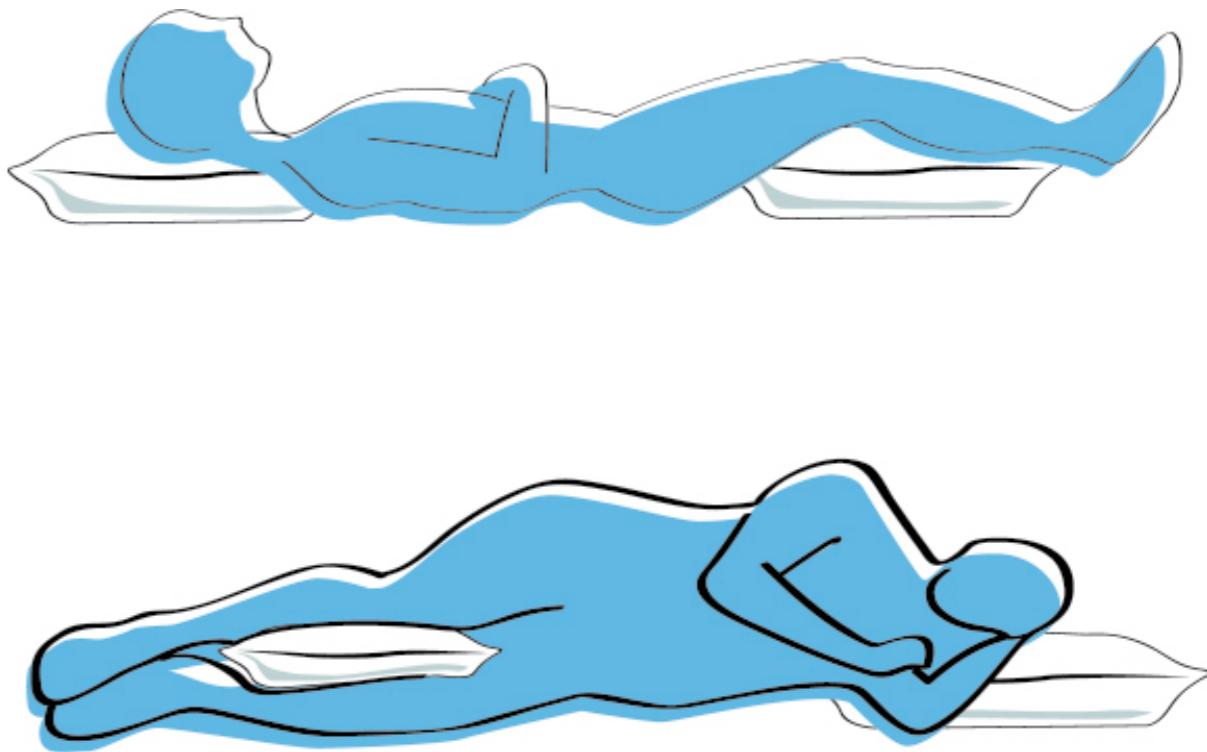


(1) Tavola riassuntiva delle principali posture del corpo umano durante la giornata

#### 4. Progettare il comfort per l'accoglienza

La camera d'albergo rappresenta, a livello progettuale, un luogo multifunzionale dove spesso si condensano le molteplici attività dell'utente: uno spazio abitativo dedicato in primo luogo al riposo ma anche al relax, ad attività lavorative e ad altre funzionalità propriamente domestiche. Per questa ragione le problematiche legate all'accessibilità di questo locale e dei suoi arredi devono essere al centro di una precisa progettazione che rispetti alcuni criteri di fondo.

Nel caso specifico del letto, inteso come sistema di arredo che comprende la struttura portante, il materasso, la rete, i rivestimenti ed i guanciali, esso deve essere scelto con cura puntando sulla qualità dei materiali, sulla durata nel tempo ed il livello di comfort. Il materasso ed il guanciale devono offrire elevate prestazioni in termini ergonomici, abbinati ad una rete di qualità che crei un affidabile sostegno all'imbottitura. In questo senso la sensibilità generale degli alberghi, in particolare di fascia alta e posizionati in prevalenza nel nord Europa, si sta progressivamente rafforzando nella direzione di offrire al cliente un soggiorno il più possibile confortevole e personalizzabile, una sorta di "esperienza sensoriale del dormire" che si basa su una ampia offerta tipologica. La tendenza che si fa largo è quella di offrire al cliente la possibilità di scegliere tra diversi modelli di guanciali e, a volte, anche di materassi, personalizzando quindi il proprio soggiorno nell'hotel, in funzione delle proprie abitudini e attitudini consolidate. In altri casi la tendenza è quella di organizzare le camere d'albergo differenziandole in base a diverse tipologie di materassi e cuscini, in modo da offrire un ampio range di possibilità al cliente finale.



(1) Schema dimensionale relativo alle principali posture dell'uomo