

tecnologie, metodi ed esperienze dell'industria  
del poliuretano espanso flessibile

**Newsletter n° 196- Novembre 2025**

In questo numero:

- 1. Progettare il sistema letto in ambito contract**
- 2. La posizione del materasso nella camera da letto**
- 3. Agevolare la circolazione sanguigna**
- 4. Prevenire le piaghe da decubito**

**AIPEF, Aziende Italiane Poliuretani Espansi Flessibili**, rappresenta le aziende nazionali produttrici di poliuretano espanso flessibile da blocco ed i produttori di materie prime ed additivi. AIPEF è un gruppo costituito all'interno della Federazione Gomma Plastica. I soci aderenti sono i seguenti:

#### Aziende Produttive

chemical resine

CHEMICAL RESINE sas



NORDITALIA RESINE srl

PELMA

PELMA spa

**Vefer®**  
POLIURETANI

VEFER spa



CIRES spa



OLMO GIUSEPPE spa



SIP srl



Rag. VITTORIO BROGGINI srl



ME.RES. – Meridionale Resine srl

**ORSA foam** SpA

ORSA FOAM spa



SITAB PE spa

#### Aziende Aggregate



APER srl



DOW ITALIA srl



EVONIK DEGUSSA ITALIA spa



COVESTRO srl



EIGENMANN & VERONELLI spa



FEMA INDUSTRY



REPI spa



DOLPHIN PACK srl



EUROFED srl



HUNTSMAN TIOXIDE EUROPE srl

## 1. Progettare il sistema letto in ambito contract

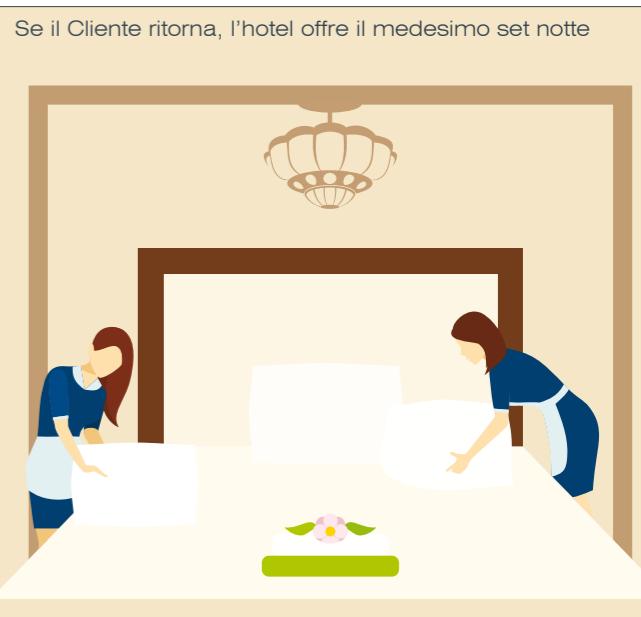
**Nel caso di arredi dedicati ad hotel e spazi pubblici, quali consigli possono essere utilizzati per guidare le scelte in ambito bedding?**

Per quanto concerne il progetto di arredo relativo ad alberghi e residence, data la varietà potenzialmente infinita dei clienti che soggiornano in queste strutture e l'ampio turn-over a cui sono soggette, la tendenza è quella di operare scelte di arredo volte a differenziare, per quanto possibile, l'offerta tipologica di materassi e guanciali.

Da questo punto di vista occorre considerare il fatto che le persone presentano diverse strutture fisiche, con altezze, pesi, struttura muscolare differenziati; inoltre il comfort è un fatto soggettivo, una percezione che può variare anche tra persone con caratteristiche fisiche simili.

Da queste considerazioni nasce pertanto l'esigenza di offrire un set di supporti, materassi e guanciali in primis, che siano differenziati e non omogeneamente uguali, in modo da poter disporre di soluzioni quanto più personalizzate rispetto alle necessità dei clienti.

Nei Paesi del Nord e Centro Europa si sta diffondendo la tendenza ad offrire veri e propri servizi di "sleep-wellness" che includono la possibilità per il cliente di scegliere in anticipo materassi e guanciali della propria camera prenotata selezionandoli, anche online, tra un set di prodotti che l'hotel mette a disposizione. In Italia alcuni alberghi hanno introdotto un servizio simile, in particolare collocati nelle più importanti città turistiche.



Schema del servizio personalizzato per il dormire proposto da una serie di alberghi in Europa

## 2. La posizione del materasso nella camera da letto

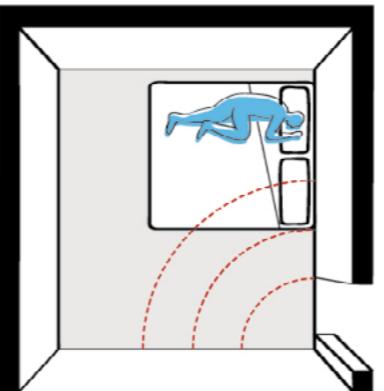
**La resa prestazionale di un materasso in poliuretano dipende anche dal modo in cui è posizionato all'interno dell'abitazione?**

Un materasso in poliuretano, così come per le altre tipologie di prodotti, esprime al meglio le proprie qualità se trova una corretta collocazione all'interno della casa. Il corretto soleggiamento del luogo nel quale si trova il letto, il grado di areazione ed il tasso di umidità presenti nel locale sono parametri importanti che contribuiscono a valorizzare al massimo le prestazioni del poliuretano.

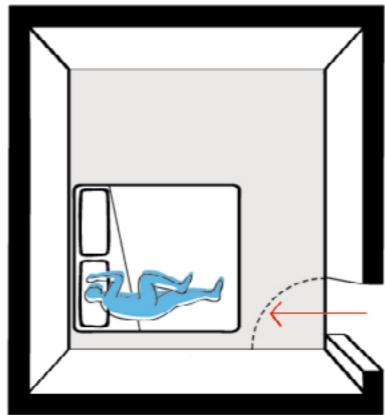
Le camere da letto dovrebbero essere poste nella parte est o nord-est della casa in modo tale da ricevere il sole la mattina quando usualmente si aprono le finestre per effettuare l'arieggiamiento del materasso, del cuscino e delle relative coperte.

Inoltre la posizione ad est mantiene maggiormente le condizioni termiche ideali per la presenza ed il riposo delle persone all'interno dei locali e ciò si riflette sulla qualità del rapporto tra l'utente e la zona letto.

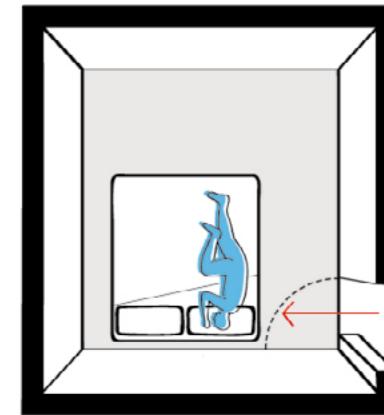
La forma, il colore e l'orientamento di un edificio giocano un ruolo fondamentale nel risparmio energetico e nella propagazione uniforme del calore solare all'interno dell'ambiente in cui viviamo. E' importante che tutte le stanze possano ricevere la luce diretta del sole per qualche ora al giorno in quanto le radiazioni solari hanno un effetto purificante nei confronti dell'aria della nostra casa e stimolano positivamente l'attività umana. Nella camera da letto il periodico ricambio d'aria mattutino rappresenta una fondamentale operazione per mantenere l'ambiente in condizioni di salubrità.



✗



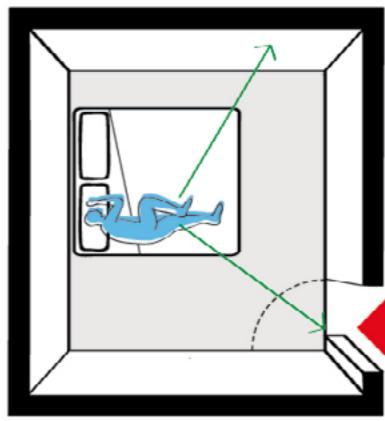
✗



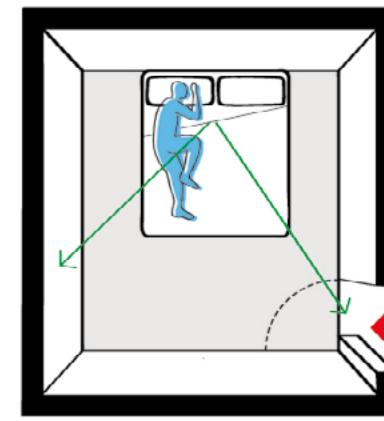
✗



✗



✓



✓

✓ **FAVOREVOLI**

✗ **SFAVOREVOLI**

Le posizioni più o meno favorevoli per il collocamento del letto rispetto al punto di entrata.

### 3. Agevolare la circolazione sanguigna

Alcune persone si rivolgono nei negozi specializzati alla ricerca di un prodotto che gli eviti fastidiosi e frequenti "formicolii" oppure, nel caso dei più anziani, il rischio di forti indolenzimenti. Come influisce la circolazione sanguigna nel determinare una sensazione di comfort o, all'opposto, di malessere?

Il sonno presenta delle esigenze fisiologiche legate alla corretta circolazione del sangue coinvolgendo il corretto funzionamento dei vasi sanguigni periferici arteriosi e venosi. Durante il sonno, infatti, la loro compressione e le posizioni erronie provocano ipossia, ovvero uno scarso o insufficiente afflusso del sangue. Questa condizione, sviluppata su un arco temporale prolungato come avviene nelle ore in cui dormiamo, produce formicolii o addirittura crampi agli arti, che costringono a cambiare continuamente posizione, rovinando così l'intensità e la qualità del sonno. Considerando che il tempo medio che una persona dorme nell'arco della sua vita è stimata a circa un terzo, possiamo dedurre che avere un materasso adeguato alle nostre caratteristiche fisiche può aiutare, almeno per un terzo della nostra vita, ad avere una migliore circolazione sanguigna.

Ciascun soggetto intento a riposare tende a modificare frequentemente la propria posizione sul materasso: questo atteggiamento è dovuto alla naturale propensione dell'uomo ad evitare l'ischemia delle parti prominenti del corpo.

Se un individuo giovane e sano giacesse immobile supino per un tempo molto prolungato si potrebbero sviluppare delle piaghe da decubito prima in corrispondenza



I flussi sanguigni del corpo a riposo sono influenzati dalla postura

## 4. Prevenire le piaghe da decubito

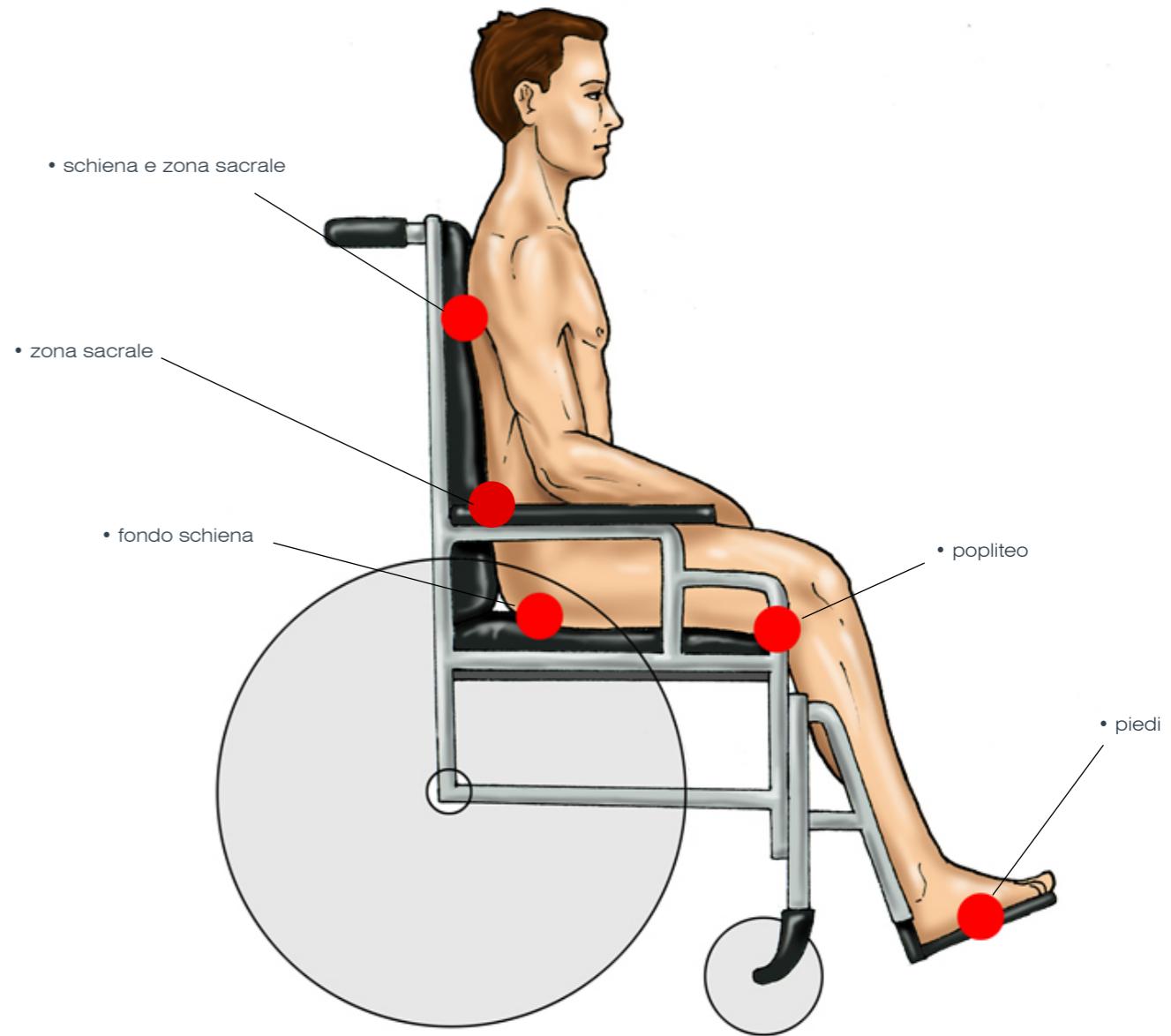
I soggetti affetti da lesioni e forzati a rimanere a letto per lungo tempo soffrono spesso di problemi legati alle lesioni da pressione.

Le piaghe da decubito chiamate anche lesioni da pressione o ulcere da decubito, costituiscono una patologia in progressiva crescita. L'incremento di questa patologia è proporzionale all'aumento delle lesioni traumatiche spinali e per l'aumento dell'età media.

Quelle che comunemente definiamo come piaghe da decubito sono più correttamente definite ulcere da decubito o, genericamente, lesioni da pressione; si tratta infatti di lesioni della pelle e dei tessuti che interessa l'epidermide, il derma e gli strati sottocutanei, fino a raggiungere, nei casi più gravi, la muscolatura e le ossa. Questo tipo di lesioni insorgono nelle parti del corpo più a lungo soggette a pressione durante una protracta permanenza a letto o in posizione seduta. I pazienti più a rischio sono quelli impossibilitati o limitati a muoversi in modo autonomo, per esempio perché costretti a letto o su di una sedia a rotelle.

L'utilizzo di materassi e cuscini in poliuretano espanso flessibile, con uno strato sagomato di viscoelastico, permettono di alleviare la pressione su una piaga già formata e prevengono il formarsi di ulteriori lesioni.

I materassi antidecubito in poliuretano presentano generalmente una serie di scanalature in superficie che creano cunicoli o zone di areazione evitando così una pressione eccessiva ed eliminando i rischi di occlusioni capillari.



Le zone maggiormente esposte al rischio di piaghe da decubito per pazienti su sedia a rotelle